

14 Kursprofil des Leistungskurses Sport am Ruhr-Gymnasium Witten

Profilbildende Pädagogische Perspektiven:

Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)

und

Kooperieren, wettkämpfen, sich verständigen (E)

Profilbildende Bewegungsfelder und Sportbereiche:

Laufen, Springen, Werfen –Leichtathletik

- Ausgewählte leichtathletische Disziplinen
- Ausdauerlaufen
- Leichtathletische Mehrkämpfe unter Berücksichtigung von Sprint, Mittel- und Landstrecke, Sprung, Wurf/Stoß
- Laufen, Springen, Werfen nach selbst gewählten unterschiedlichen Sinnrichtungen

Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele

- Kontinuierlich und vertiefter Gegenstand: Handball
- Spiele, die in unserem Kulturkreis noch nicht oder nicht mehr fest institutionalisiert sind (hier: Baseball)

Angebotene Formen der Ausdauer in der praktischen Abiturprüfung

- 5000m-Lauf
- 800m- Schwimmen