

### 3. Sport und Gesundheit

3.1. gesundheitlicher Nutzen und Risiken des Sporttreibens vor dem Hintergrund unterschiedlicher Sport- und Gesundheitskonzepte (Risikofaktorenmodell → enger Gesundheitsbegriff und Konzept der WHO/Salutogenese-Modell → erweiterter Gesundheitsbegriff)

3.2. funktionelle Bewegung in Sport und Alltagsmotorik; Fehlbelastungen, muskuläre Dysbalancen und Folgeschäden

3.3. unphysiologische Maßnahmen zur Leistungssteigerung im Leistungs- und Freizeitsport; Wirkungen und Risiken (Doping)

### 4. Soziales Handeln, Motive und Ziele im Sport

4.1. Aggression und Fairness im Sport

4.1.1. Erscheinungsformen von Aggression, Aggressivität und Fairness im Sport

4.1.2. Theorien zur Auslösung bzw. Entstehung von Aggression und Aggressivität wie z.B. triebtheoretisches Modell, FAH, lerntheoretischer Ansatz

4.2. Motive und Ziele sportlichen Handelns

4.2.1. Motive im Sport, z.B. nach Gabler

4.2.2. Grundlagen der Leistungsmotivation nach Heckhausen; Motivationstypen, Kausalattribution – Übertragung auf sportliche Handlungsmuster