



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



51.KW

Speiseplan vom:

17.12.-21.12.2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Tomaten-Mozzarella-Suppe
mit Reis,
feinem Ratatouille
dazu 1 Brötchen
G,M

nach DGE-Empfehlung
Vollkorn-Penne
mit Käse, Tomaten
und Brokkoli überbacken
dazu kl. Mixsalat
G1,G2,M

nach DGE-Empfehlung
Gemüseintopf "Gärtnerin"
mit verschiedenem Gemüse,
Hörnchennudeln,
Eierstich und Petersilie
Ei,G1,Sel

Tortillaaufauf
mit Kartoffeln,
Ei und Paprika
dazu Kräuterdip
Ei,M

Menü 2

Schnitzel vom Schwein
mit Rahmsauce
dazu Kartoffelpüree
und Gurkensalat
Ei,G1,M

Hähnchenbrust
in Kräutersauce
dazu Reis
und Blumenkohl
G,M

Nudelaufauf
mit Blattspinat, Käse
und kl. Hackbällchen
vom Geflügel
in Tomatenrahmsauce
Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Herzhafter Rinderbraten
in Bratensauce
mit Salzkartoffeln
und Rotkohl
5,6-Sel

Menü 3

Tomate-Mozzarella-Salat
mit Basilikumpesto
und Baguette
G1,M

"Rohkostteller"
Kohlrabi, Möhren, Gurken,
Paprika mit Kräuterdip
und 1 Brötchen
G1,G2,M

Eisbergsalat
mit italienischem Grillgemüse
und Kräuterdressing
dazu ein knuspriges
Baguette
G1,M

Herzhafter Geflügelsalat
vom Hähnchen mit Paprika,
Mais und Tomate
in leichter Kräutermayo
dazu 1 Brötchen
G1,G2,M

Dessert

Schokopudding
5-M

Kirschquark
5-M

Pfirsichkompott
5

Müslijoghurt
G1,G2,M,N1,N2,N3

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.catering-eberhardt.de
Telefon: 0202 265 73 63 · Fax: 0202 265 76 34

Eventcatering und Partyservice