



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



50.KW

Speiseplan vom:

10.12.-14.12.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	nach DGE-Empfehlung Makkaroni mit Spinat-Käsesauce dazu gemischter Salat 5-G1,M	Vollkornspaghetti mit einer Käse- Champignonrahmsauce G1,M	3 St. Gemüsemaultaschen mit einer Kräutercreme und Käse überbacken Ei,G1,M	Warme Grießschnitte mit Erdbeersauce G1,M	
<b>Menü 2</b>	Herzhaftes Gulasch vom Rind mit Nudeln dazu Bohnensalat G1	nach DGE-Empfehlung Knusprige Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Möhren 15.G1,M	2 Stck. Hackbällchen Königsberger mit Reis und Erbsen-Möhrengemüse Ei,G	4 Stck. Chicken Nuggets mit Püree dazu Paprika-Dip und Bohnensalat 5-Ei,G1,M	
<b>Menü 3</b>	Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbratwurst und Senf Ei,G1,M,Sen	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Zwiebeln und Essiggurken dazu 1 Brötchen G1,G2,M	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M	Salat "Capricciosa" mit Schinken, Thunfisch, Ei, Gurke, Paprika, Tomate und grünem Salat dazu Joghurt-Dressing 15-Ei,F,M	
<b>Dessert</b>	süßer Joghurt mit Banane 5-M	Ananaskompott 5	Milchreis G,M	Obst der Saison	

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006