



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



47.KW

Speiseplan vom:

19.11.-23.11.2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Marktfrisches
Blumenkohlgemüse
in Käsesauce
dazu Petersilienkartoffeln
Ei,M

Bunte Buchstabensuppe
mit Wurzelgemüse
und Brötchen
G1,G2,M,Sel

Warmer Grießbrei
mit kalter
Fruchtsauce
5-G1,M

Gebratener Gemüse Bratling
mit Kräutersauce
und Salzkartoffeln
5-Ei,G1,Sel

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Herzhaftes Hähnchengulasch
mit Zwiebeln
und feinen Kräutern
dazu Penne-Nudeln
Ei,G1

nach DGE-Empfehlung
Bunte Nudelpfanne
mit feinen Hähnchenstreifen,
Brokkoli, Möhren,
Blumenkohl, Bohnen
und einer Kräuterrahmsauce
Ei,G1,M

Puten Cordon Bleu
mit Rahmsauce
und Salzkartoffeln
dazu Gurkensalat
Ei,G1,M

Gyros vom Hähnchen
mit Tzatziki
dazu Reis
und Krautsalat
G,M

Menü 3

Tomate-Mozzarella-Salat
mit Basilikumpesto
und Baguette
G1,M

Eisbergsalat mit Tomate,
Gurke und Fetawürfel
dazu Essig-Öl-Dressing
und 1 Brötchen
G1,G2,M

Eisbergsalat
mit italienischem Grillgemüse
und Kräuterdressing
dazu ein knuspriges
Baguette
G1,M

"Rohkostteller"
Kohlrabi, Möhren, Gurken,
Paprika mit Kräuter dip
und 1 Brötchen
G1,G2,M

Dessert

Karamellpudding
M

Gebäck
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

Obst
der Saison

Milchreis mit Schokosauce
G,M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006