



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



46.KW

Speiseplan vom:

12.11.-16.11.2018

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|--|---|---|---|---------|
| Menü 1 | Herzhafte Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Möhrensalat Ei,G1,M | nach DGE-Empfehlung Kartoffelaufauf mit Gemüse in einer Kräutersauce Ei,G1,M,Sel | Makkaroni-Auflauf in cremiger Käsesauce überbacken dazu einen Rohkostsalat Ei,G1,M,Sel | Vollkornreis-Pfanne mit Marktgemüse und Kräuterquark G,M,Sel | |
| Menü 2 | Hähnchenkeule mit Mischgemüse "natur" und Kartoffelpüree an Bratensauce M,Sel | Eine Geflügel-Frikadelle in Rahmsauce dazu Kartoffeln und Rotkohl Ei,G1,M | nach DGE-Empfehlung Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Gurkensalat Sel | Hähnchenbrust mit Jägersauce, dazu Gurkensalat und Püree M | |
| Menü 3 | Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf Ei,G1,M,Sen | Salat "Capricciosa" mit Schinken, Thunfisch, Ei, Gurke, Paprika, Tomate und grünem Salat dazu Joghurt-Dressing 15-Ei,F,M | Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M | Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Mais mit Mini-Mozzarellakugeln an Cocktaildressing und 1 Brötchen G1,G2,M | |
| Dessert | Fruchtjoghurt 5-M | Grießpudding 5-G1,M | Süßer Vanillequark 5-M | Vanillepudding 5-M | |

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006