



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



45.KW

Speiseplan vom:

05.11.-09.11.2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE Empfehlung  
Apfel-Vanille-Lasagne  
mit feinen Apfelwürfeln  
und einer Zimt-Zucker-Kruste  
1-G1,M

Gebratener Gemüsebratling  
mit Paprikasauce  
und Salzkartoffeln  
5-Ei,G1,Sel

Spaghetti-Auflauf  
mit Ratatouillegemüse,  
Tomatensud  
und Mozzarella überbacken  
Ei,G1,M

Rahmblumenkohl  
mit Petersilienkartoffeln  
dazu Bauernsalat  
aus Gurke, Tomate  
und Paprika  
M,Sel

Menü 2

Köstliche Currywurst  
vom Schwein  
dazu Kartoffelpüree  
und Krautsalat  
5-G1,M

Mageres  
Hähnchengeschnetzeltes  
in Champignonsauce  
dazu Reis  
und Eisbergsalat  
G,M

4 Stck. Hähnchen-Nuggets  
mit Djuvec Reis  
und Krautsalat  
Ei,G,G1

Geflügelfrikadelle  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
1-Ei,G1,Su

Menü 3

Schweizer Wurstsalat  
mit Käsestreifen, Zwiebeln  
und Essiggurken  
dazu 1 Brötchen  
G1,G2,M

Nudelsalat  
mit Geflügelwurst  
und Senf  
Ei,G1,M,Sen

Eisbergsalat mit Tomate,  
Gurke und Fetawürfel  
dazu Essig-Öl-Dressing  
und 1 Brötchen  
G1,G2,M

Bunten Salatteller  
mit Tomaten, Gurke, Paprika  
und Crispy Chicken  
dazu Cocktail-Dip  
5,6-G1,M

Dessert

Bananenquark  
M

Obst  
der Saison

Milchreis mit Beerenfrüchten  
G,M

Kekse  
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses= Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006