



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



40.KW

Speiseplan vom:

01.10.-05.10.2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Marktfrisches
Blumenkohl Gemüse
in Käsesauce
dazu Petersilienkartoffeln
Ei, M

Bunte Buchstabensuppe
mit Wurzelgemüse
und Brötchen
G1, G2, M, Sel

Farfalle
mit einer Spinat-Käse-Sauce
und Salat
Ei, G1, M

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Herzhaftes Hähnchengulasch
mit Zwiebeln, Paprika
und feinen Kräutern
dazu Schmetterlingsnudeln
Ei, G1

nach DGE-Empfehlung
Bunte Nudelpfanne
mit feinen Hähnchenstreifen,
Brokkoli, Möhren,
Blumenkohl, Bohnen
und einer Kräuterrahmsauce
Ei, G1, M

Gyros vom Hähnchen
mit Tzatziki
dazu Reis
und Krautsalat mit Mais
G, M

Menü 3

Tomate-Mozzarella-Salat
mit Basilikumpesto
und Baguette
G1, M

Eisbergsalat mit Tomate,
Gurke und Fetawürfel
dazu Essig-Öl-Dressing
und 1 Brötchen
G1, G2, M

"Rohkostteller"
Kohlrabi, Möhren, Gurken,
Paprika mit Kräuter dip
und 1 Brötchen
G1, G2, M

Dessert

Karamellpudding
M

Gebäck
Ei, Er, G1, G2, M, N1, N2, N3

Milchreis mit Schokosauce
G, M

Tag der Deutschen Einheit

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006