



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



39.KW

Speiseplan vom:

24.09.-28.09.2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Herzhafte Allgäuer Käsespätzle  
mit Zwiebelsauce  
und Paprikasalat  
Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung  
Kartoffelauf  
mit Gemüse  
in einer Kräutersauce  
Ei,G1,M,Sel

Tortellini  
mit Ricotta-Spinat-Rahmsauce  
überbacken  
Ei,G1,M

"Neues Gericht"  
Quiche Lorraine  
vom Spinat  
mit Kräuterquark  
Ei,G1,M

Menü 2

Hähnchenkeule  
mit Mischgemüse "natur"  
und Kartoffelpüree  
an Bratensauce  
M,Sel

Geflügel-Hackbällchen  
in Rahmsauce  
dazu Kartoffeln  
und Apfel-Rotkohl  
1-Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung  
Rindergulasch  
mit Salzkartoffeln  
und Gurkensalat  
Sel

Hähnchenschnitzel  
mit Jägersauce,  
dazu Gurkensalat  
und Püree  
Ei,G1,M

Menü 3

Bunter Kartoffelsalat  
mit Geflügelbockwurst  
und Senf  
Ei,G1,M,Sen

Salat "Capricciosa"  
mit Schinken, Thunfisch,  
Ei, Gurke, Paprika,  
Tomate und grünem Salat  
dazu Joghurt-Dressing  
15-Ei,F,M

Tomate-Mozzarella-Salat  
mit Basilikumpesto  
und Baguette  
G1,M

Eisbergsalat mit Tomate,  
Gurke und Mais  
mit Mini-Mozzarellakugeln  
an Cocktaildressing  
und 1 Brötchen  
G1,G2,M

Dessert

Fruchtjoghurt  
5-M

Grießpudding  
5-G1,M

Marmorkuchen  
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

Obst  
der Saison

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006