



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



38.KW

Speiseplan vom:

17.09.-21.09.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	nach DGE Empfehlung Apfel-Vanille-Lasagne mit feinen Apfelwürfeln und einer Zimt-Zucker-Kruste 1-G1,M	Gebratener Gemüsebratling mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 5-Ei,G1,Sel	Spaghetti-Auflauf mit Ratatouillegemüse, Tomatensud und Mozzarella überbacken Ei,G1,M	Blumenkohl- Gemüselasagne dazu Bauernsalat aus Gurke, Tomate und Paprika G1,M,Sel	
Menü 2	Köstliche Currywurst vom Schwein dazu Kartoffelpüree und Krautsalat 5-G1,M	Mageres Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsauce dazu Reis und Eisbergsalat G,M	4 Stck. Hähnchen-Nuggets mit Djuvec Reis und Krautsalat Ei,G,G1	Geflügelfrikadelle mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1-Ei,G1,Su	
Menü 3	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Zwiebeln und Essiggurken dazu 1 Brötchen G1,G2,M	Nudelsalat mit Geflügelwurst und Senf Ei,G1,M,Sen	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Fetawürfel dazu Essig-Öl-Dressing und 1 Brötchen G1,G2,M	Bunten Salatteller mit Tomaten, Gurke, Paprika und Crispy Chicken dazu Cocktail-Dip 5,6-G1,M	
Dessert	Bananenquark M	Obst der Saison	Milchreis mit Beerenfrüchten G,M	Kekse Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3	

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006