



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



03.KW

Speiseplan vom:

14.01.-18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	nach DGE-Empfehlung Vegetarische Gemüsefrikadelle an Salzkartoffeln in Erbsensauce Ei,G1,M,Sel	Pasta "Tricolore" mit Ricotta-Tomaten-Sauce dazu Beilagensalat 1-Ei,G1,M	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Ei,M	Vegetarisches Chili con Carne mit Sojahack, Mais und Bohnen dazu Reis G,So	
<b>Menü 2</b>	2 Stck. Köttbullar vom Geflügel mit Salzkartoffeln und Möhren dazu Rahmsauce Ei,G1,M	Putenschnitzel an Röstkartoffeln mit Rahmsauce und Erbsen Ei,G1,M	Geflügel-Gyros mit Tzatziki und gebratenen Drillingen dazu Krautsalat 5-M	nach DGE-Empfehlung Hackfleischbraten vom Geflügel in Rahmsauce dazu Püree und Bohnensalat Ei,G1,M	
<b>Menü 3</b>	Nudelsalat mit Geflügelwurst und Senf Ei,G1,M,Sen	Eisbergsalat mit italienischem Grillgemüse und Kräuter dressing dazu ein knuspriges Baguette G1,M	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Zwiebeln und Essiggurken dazu 1 Brötchen G1,G2,M	Bunten Salatteller mit Tomaten, Gurke, Paprika und Crispy Chicken dazu Cocktail-Dip 5,6-G1,M	
<b>Dessert</b>	Süßer Quark mit Schokosplitter 5-M	Mandarinenquark 5-M	Schokopudding 5-M	Birnenquark 5-M	

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006