



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



02.KW

Speiseplan vom:

07.01.-11.01.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung  
Marktfrisches  
Blumenkohlgemüse  
in Käsesauce  
dazu Petersilienkartoffeln  
und Rohkostsalat  
Ei,M

nach DGE-Empfehlung  
Linsensuppe  
mit Wurzelgemüse  
und Vollkornbrötchen  
G1,G2,M,Sel

Vegetarische Spaghetti  
"Bolognese"  
mit Sojahack  
und Erbsen  
Ei,G1,Sel,So

Gebratener Gemüse Bratling  
mit Kräutersauce  
und Salzkartoffeln  
Ei,G1,Sel

Menü 2

Herzhaftes Hähnchengulasch  
mit Zwiebeln  
und feinen Kräutern  
dazu Penne-Nudeln  
Ei,G1

Geflügel-Fleischkäse  
mit Sauerkraut  
und Röstkartoffeln  
dazu Bratensauce  
5,15-M,Sen

nach DGE-Empfehlung  
Hähnchenbrust "natur"  
mit heller Curry-Fruchtsauce,  
Reis  
und Krautsalat  
G,M

Gyros vom Hähnchen  
mit Tzatziki  
dazu Reis  
und Krautsalat  
G,M

Menü 3

Tomate-Mozzarella-Salat  
mit Basilikumpesto  
und Baguette  
G1,M

Eisbergsalat mit Tomate,  
Gurke und Fetawürfel  
dazu Essig-Öl-Dressing  
und 1 Brötchen  
G1,G2,M

Eisbergsalat  
mit italienischem Grillgemüse  
und Kräuterdressing  
dazu ein knuspriges  
Baguette  
G1,M

"Rohkostteller"  
Kohlrabi, Möhren, Gurken,  
Paprika mit Kräuterdip  
und 1 Brötchen  
G1,G2,M

Dessert

Karamellpudding  
5-M

Gebäck  
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

Obst  
der Saison

Milchreis mit Schokosauce  
5-G,M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.catering-eberhardt.de  
Telefon: 0202 265 73 63 · Fax: 0202 265 76 34

Eventcatering und Partyservice